



# Halina Mazur

**Opiekunka osób starszych  
(doświadczenie PL i DE)**

halina.mazur@przyklad.pl · 600 000 013 ·  
Opole

## PODSUMOWANIE

Opiekunka osób starszych z 9-letnim doświadczeniem, w tym 5 lat opieki domowej w Niemczech (Pflege). Zapewniam opiekę pielęgnacyjną i wsparcie w codziennym funkcjonowaniu, prowadzę dokumentację i współpracuję z rodziną oraz personelem medycznym. Język niemiecki w stopniu komunikatywnym.

## DOŚWIADCZENIE

Opiekunka osób starszych (opieka domowa) · Rodziny prywatne, Niemcy · 2019–obecnie

- Opieka całodobowa nad osobami starszymi (w tym z demencją i po udarze)
- Pielęgnacja, higiena, podawanie leków wg zaleceń, kontrola parametrów
- Przygotowywanie posiłków wg diety, wsparcie w poruszaniu i rehabilitacji
- Prowadzenie dokumentacji opieki i kontakt z rodziną oraz lekarzem

Opiekunka w domu seniora · Dom opieki, Opole · 2015–2019

- Wspierałam podopiecznych w czynnościach dnia codziennego
- Organizowałam zajęcia aktywizujące i dbałam o bezpieczeństwo
- Współpracowałam z pielęgniarkami i fizjoterapeutami

## WYKSZTAŁCENIE

Kurs opiekuna osób starszych (320 h) · Centrum Kształcenia, Opole · 2015

Kurs pierwszej pomocy · 2023

## **UMIEJĘTNOŚCI**

---

opieka nad osobami starszymi · pielęgnacja i higiena · podawanie leków  
· opieka nad osobą z demencją · przygotowywanie posiłków (diety) ·  
dokumentacja opieki · pierwsza pomoc · empatia i cierpliwość

## **JĘZYKI**

---

Niemiecki B1 (komunikatywny) · Angielski A2

---

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).